



L'ART DE FAIRE L'AMOUR À SON MARI
Et te rendre complètement fou



Introduction

Quel est le secret pour une vie sexuelle réussie ? Comment fonctionnent les hommes et leurs désirs ?

Tant de questions qu'il y a de réponses. La sexualité est subjective et les hommes n'aiment pas tous la même chose. Ajoutons à cela que selon nos personnalités sexuelles, les pratiques qui excitent varient.

Je te parle d'ailleurs des différents types de personnalités dans le gros Ebook « Sextips » qui regroupe 120 pages de conseils sur la sexualité de la femme et de l'homme. Je t'invite aussi à regrouper tous mes Ebooks sur la sexualité car ils se complètent tous.

Qu'est-ce qu'une bonne vie sexuelle ?

Personnellement, je pense que c'est le fait d'être présente, d'être bien dans son corps et à l'aise avec sa moitié. C'est le fait de s'impliquer sans retenue, avec générosité et amour. Les hommes ont besoin de voir leur partenaire active au lit. Trop de tabous enferment la femme dans une influence qui la pousse à se renfermer sur elle-même et à ne pas écouter sa sensualité.

Il est temps de vivre une sexualité épanouie et de prendre plaisir lors de vos partages d'affection, de plaisir et d'excitation avec ton époux.

J'ai quelques astuces pour apporter du plaisir à ton homme au lit. Encore une fois, la sexualité est subjective. De ce fait, certaines pratiques ne plairont certainement pas à ton homme, cependant il faut tester pour le découvrir. L'exploration de vos deux corps rend les relations plus intenses et forcément cela vous rapproche.

La subtilité

Rares sont les hommes qui aiment les choses provocantes. Il faut que tu fasses la distinction entre être sexy et attirante, ou brusque et provocante. L'une des clés pour faire plaisir à un homme au lit est de faire monter l'excitation. Hors de votre chambre à coucher et des moments d'intimité, dis à ton mari ce que tu aimerais qu'il te fasse (quand il est au travail par exemple, ou en voiture).

Ton naturel et ta spontanéité vont l'exciter car il ne s'y attend pas du tout. Il faut garder à l'esprit que les hommes, tout comme les femmes sur certains points d'ailleurs, aiment se sentir spéciaux. Fais en sorte que ton mari sente qu'il est spécial à tes yeux et que personne d'autre ne peut avoir sa place ni même l'atteindre. Dis-lui à quel point il te fait du bien (sexuellement ou non) et qu'il est le seul capable de te mettre dans tous tes états. L'imagination et l'amour pimentent le désir sexuel, amuse-toi de cela. Par exemple, appelle-le lorsqu'il est parti faire les courses et dis-lui au téléphone tout ce qui l'attend à son retour.

Pour être une bonne partenaire sexuelle, il faut être soi-même. Trop souvent, nous cherchons à jouer un rôle en pensant que celui-ci nous permettra d'être meilleure. Aucun rôle ne te rendra meilleure car ta spécificité est ton naturel, et au lit c'est une chose qui se ressent fois 1000. La beauté ou le degré d'expertise en sexualité est nul, ce qui compte est votre implication.



L'acte sexuel entre deux époux est le partage, l'union, la connexion. Il faut que ton âme soit connectée à celle de ton époux, que ton esprit et ton cœur soient engagés.

Nos complexes nous bloquent dans notre épanouissement personnel mais aussi dans l'épanouissement de notre vie sentimentale. N'essaye pas de cacher tes imperfections, dans un premier temps Mr. les verra et il s'en moque clairement, ce qu'il veut c'est passer un bon moment en ta compagnie. Deuxièmement, plus tu chercheras à cacher tes imperfections, plus tu les pointeras du doigt ! C'est ton enthousiasme au lit et ton implication qui changeront la donne peu importe le corps que tu possèdes, peu importe tes mensurations. Ce qu'un homme désire est de voir sa partenaire vivre pleinement sa sexualité sans blocage ni gêne.

Les hommes apprécient que les femmes soient discrètes en public et ils aiment qu'elles se lâchent en privé. Fais la distinction entre ta personnalité au quotidien et ta personnalité sexuelle. Les deux sont différentes et être coquine avec ton époux ne diminue en rien ta qualité de femme. Alors, quand tu rentres dans ta personnalité sexuelle, ne te mets pas de barrières et vis-la pleinement pour trouver un épanouissement personnel mais aussi pour le rendre complètement fou de par ton naturel et ta spontanéité.

À noter :

La propreté de l'un et de l'autre, des parties intimes mais aussi des ongles, cheveux, corps est primordiale pour une bonne sexualité et pour un moment de partage sain. Que cela soit pour Mr. ou pour toi. Ne sois pas gênée de demander à l'autre qu'il prenne une douche avant le rapport car tu n'as pas à subir le fait qu'il se néglige. Et s'il a assez d'énergie pour avoir un rapport intime, il en aura assez pour se doucher.

La commencement

Le lit n'est pas le seul endroit pour les rapports intimes. Votre maison regorge d'endroits où vous pouvez explorer vos corps, ne vous limitez pas. N'importe quel décor et n'importe quel artifice est excitant si vous prenez des risques et que vous innovez. Un homme aime la découverte, il aime vous voir là où il ne vous attend pas et c'est d'autant plus excitant pour lui.

Joue sur l'éclairage ! Beaucoup trop de femmes sont bloquées par leurs croyances limitantes et cherchent à faire l'amour dans le noir. Pourtant les hommes sont très stimulés par ce qu'ils voient. Tu ne serais d'ailleurs pas la seule à aimer les lumières tamisées et elles sont ton allié contre tes complexes pour ne pas être trop dans le jour. D'autant plus qu'un éclairage doux va induire un rapprochement. On parle plus bas, on agit avec douceur et on écoute l'autre. Tout commence par un baiser, sensuel, doux, sauvage...

Laisse-toi guider par ton désir pour l'autre et suis le rythme de vos lèvres et de vos langues... Ne bâcle rien, pas même ton baiser. Fais sentir à ton homme que tu ne le négliges pas, que tu prends le temps pour chaque centimètre de son corps. Le baiser est ce qui vous permet de fusionner pendant l'acte alors n'hésite pas l'embrasser pendant la pénétration pour lui faire sentir ton désir ardent.



Les zones sensibles

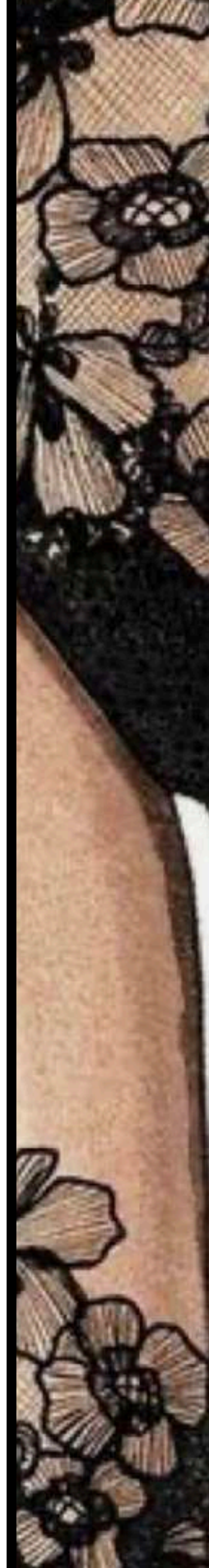
- * Les oreilles
- * Les doigts
- * Le nombril
- * Les reins
- * La nuque, le cou
- * Le dessus des cuisses

Mordille, suce, lèche, embrasse à volonté...

Les caresses

Les hommes aussi aiment les caresses ! Nous les négligeons trop. Mais sais-tu que caresser un homme est un art ? Beaucoup d'hommes continuent à se masturber après le mariage pour diverses raisons. L'une d'elles est le fait qu'ils se procurent un plaisir différent grâce à leurs caresses sur leur pénis. Les femmes font souvent mal et c'est totalement naturel, nous n'avons pas de pénis ! Tout comme l'homme n'a pas de clitoris et donc il lui faudra un temps avant de savoir le manier. Les hommes aiment les préliminaires et quand ils sont bien faits, c'est même leur moment préféré car ils permettent de faire monter la pression, l'excitation. C'est lors des préliminaires qu'on débute la mélodie, et la pénétration est le résultat de votre fusion. La masturbation est un don, bien savoir manier le pénis de Mr. change la donne, je te l'assure !

Pour de bonnes caresses sexuelles : il faut avoir une bonne position. Entre les jambes de Mr. qui est soit au bord du lit, soit allongé sur le dos, soit assis sur une chaise, tu es entre ses jambes dos contre mur avec des oreillers pour ton confort. Différentes positions sont possibles, l'important est que vous soyez totalement à l'aise - gare à la crampe ! Si tu souhaites être amie avec le pénis de Mr. le lubrifiant est ton allié. Tu peux tout aussi bien utiliser ta salive. Retire tes bijoux et soigne-toi, durant ce moment Mr. n'aura d'yeux que pour toi.



Faire plaisir lors des caresses

Utilise le pouce et l'index en bague lors des va-et-vient.

(Cette technique nécessite peu de lubrification et est adaptée au sexe sensible).

Pour des sensations intenses, tiens le sexe de Mr. d'une main et place la paume de ta main sur le gland (comme une coupe en reliant tes doigts au pouce).

Exerce des mouvements circulaires plus ou moins rapides avec tes deux mains. Le résultat est garanti.

Si l'excitation est élevée, commence la masturbation sur la longueur du pénis (la hampe et le gland), puis quand l'éjaculation arrive, stoppe les caresses puis reprends en te concentrant sur la hampe.

N'oublie pas les testicules, c'est une zone très sensible qui apporte énormément de plaisir.

Pendant que tu caresses le pénis d'une main, exerce de l'autre main des caresses en douceur sur les testicules, comme un doux massage en ajoutant un peu de pression de temps en temps (attention à ne pas trop appuyer).

Fais attention à la lubrification car elle est constamment nécessaire pendant la masturbation.

La fellation

Pourquoi les hommes aiment-ils autant cette pratique ?

D'après un sondage, ils aiment l'image de la fellation car elle les plonge dans l'abandon, il vous livre son pénis, il vous appartient et vous en faites ce que vous désirez. C'est un geste intime puissant et fort qui stimule énormément l'homme et la femme ! L'un des moyens les plus intenses pour partager un moment de plaisir. Beaucoup de femmes rêvent de maîtriser l'art de la fellation.

Dans l'Ebook sur « Ce que les hommes aiment au lit », je t'explique en détail comment faire une fellation presque parfaite. Laisse-toi guider par ton mari lors des premières fellations. Sois observatrice ! Nous sommes le miroir de l'autre dans la vie conjugale et ce même dans votre lit ! Mr. te parle avec ses gestes, ses mimiques, ses gémissements et ses grimaces (attention aux dents).

Il va naturellement te faire ce qui lui fait effet à lui. Quand tu l'embrasses au cou, c'est parce que quand il t'embrasse au cou cela te fait de l'effet et que tu veux lui partager la même sensation.

La fusion

Pendant de nombreuses années, les hommes pensaient que la pénétration rapide et directe leur apportait le maximum de plaisir. Dans leur égoïsme, ils ne réalisaient pas ce qu'ils loupaient. La rencontre du pénis et du vagin, c'est le moment explosif, c'est la fusion. Aujourd'hui, les mentalités évoluent et de nombreux hommes prennent conscience qu'il ne suffit pas d'éjaculer pour obtenir du plaisir.

Pour vivre un orgasme puissant, l'homme doit retarder au maximum son éjaculation, laisser le désir durer au plus grand plaisir de leur femme qui aura le temps de prendre aussi plaisir pendant la fusion. Plus l'homme apprendra à gérer son éjaculation, plus il prendra plaisir lors des rapports intimes.

C'est donc son travail à lui sur ce coup ; cependant tu peux l'aider en prolongeant les préliminaires et lors de la pénétration qu'il se retire dès qu'il sent que cela arrive. Le sport aide aussi énormément pour trouver un équilibre et gérer son éjaculation. Chaque pénétration est pour l'homme une surprise, et elles sont à chaque fois uniques en matière de sensations.

En conclusion :

Il n'existe pas de recette magique pour faire jouir un homme et le faire grimper au rideau haha. Cependant, le seul et unique secret, c'est toi. Tu es la clé pour lui faire vivre des sensations inédites. Reste naturelle et suis tes désirs pour le surprendre. C'est en sortant de ta zone de confort que tu vas non seulement t'épanouir, mais aussi mettre du piment dans ta vie conjugale.

NOS RÉSEAUX SOCIAUX :



FEMMESDEXCEPTION



FEMMESDEXCEPTION



FEMMESEXCEPTION



FEMMESEXCEPTION



FEMMESDEXCEPTION.FR



FEMMES DEXCEPTION

FEMMESDEXCEPTION.FR